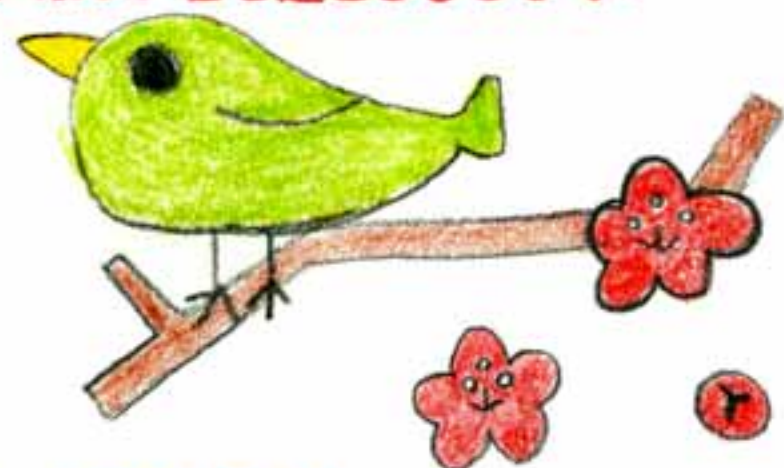


こしき沢接骨院便り

2014年 春号

春です！厳しい冬が過ぎいよいよ春めいてきましたね。気分もウキウキ何か新しいことを始めてみたくなる・・・そんな季節がやってきました。しかし季節の変わり目です。体調管理に気を付けて、楽しい春を過ごしましょう！



一人ひとりの患者さんに真剣に対応するため、予約制とさせて頂いております。ご予約はお電話で！

こしき沢接骨院 長岡市渡場町1-15

院長：飯澤幸一

TEL: 0258-27-5642

HP: <http://www.kksekkotsu.com/>

風流な「朧月」の影に「黄砂」あり!?

4月頃に咳が出たりすると、まず疑うのが花粉症。次に寒暖の差による風邪。しかし、もうひとつ、咳や目のかゆみなど、アレルギー症状の原因といわれているものがあります。それが黄砂。東アジアのゴビ砂漠やタクラマカン砂漠などで砂塵が舞い上がり、強風によって日本にもやってくる現象です。

春によくみられる「霞(かすみ)」も、黄砂が一因になっているといわれるほどです。昼間にみられるのが霞なら、夜は「朧(おぼろ)月」。秋の月はなく、きりとした姿が印象的ですが、春の月は、ときおり輪郭がぼんやりと霞んでみえる朧月となります。どちらも風流な趣きがあります。

黄砂そのものは年中発生していますが、特に顕著なのは偏西風が強まる春。ちょうど花粉症の時期に重なっています。現在は、気象庁が黄砂情報を発表していますので、ちょっと咳が出たり、目のかゆみを覚えた時はチェックしてみてもいいかもしれません。

黄砂の濃度や総量が多い日には、天気が良くても洗濯物はなるべく室内に干したり、窓をあまり開けないといった対策がオススメです。



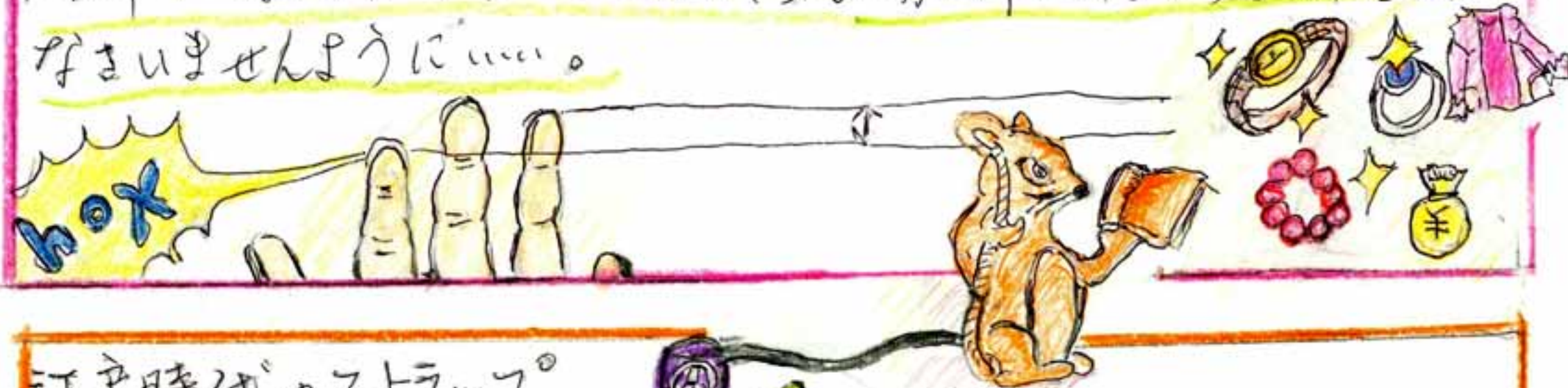
松尾芭蕉は「猫の恋やむとき関(ね)の朧月と詠みました。まさに春を詠んだ句です。

人差指と薬指の意外な関係

みなさん、御自分の人差指と薬指の長さを比べてみて下さい。どちらが短かいですか？人は生まれる前にテストステロン(男性ホルモン)を多く浴びると「hox系遺伝子」の発現をうながし、人差指の方が短かくなるといわれています。一説によると人差指の方が短かい、その差が大きい人ほど収入が多い... なんていうデータもあるそうです。テストステロンというホルモンは男性ホルモンですから、それを多く浴びると...

- ・自信がある
- ・危険を好む
- ・注意深い
- ・反応動作が速い

などの性格的傾向が現われるという事です。その結果、収入が多くなるというわけです。ちなみに女性が生まれる前にこのホルモンを多く浴びると同性愛者になる確率が高くなるといわれています。あくまで「確率が高くなる」ということなので、当然例外もあります。御返信はなさいませぬように.....



江戸時代のストラップ

現代の若い人達は、いろいろケータイにストラップをつけて楽しんでいますが江戸時代にもストラップはあったのです。もちろん、その頃にはケータイなんてありませんから、印籠につけていました。例のあの水戸黄門に出てくるものでせぬ。このストラップ「根付け」といんですが、木でできた作り物でできていたりして、これが、ほんと、おもしろなんです。3〜4cm位の周りで、動物、植物、人、日用品など様々なジャンルのものであって、実におもしろい。それだけでなく、かなりリアルに用かてあるものもあり、現代のフィギュアに勝るとも劣らないほどの技術です。それを3〜4cmの小さな世界で表現されているわけですから、スゴイと思いませんか？ちなみに私が持っているお気に入りのものは、ネズミが自分のしっぽで耳かきをしながら本を読んでいるものです。是非一度骨董品屋さんで見せて下さい。ほんと、心がかっこいいです。